

Подршка у старости

ASZ вам помажу, ако вам је подршка потребна, и то:

- саветовањем и прослеђивањем понуда за помоћ,
- предавањима и информативним манифестацијама,
- праћењем у тешким животним ситуацијама и финансијски неповољним ситуацијама,
- понудама за збрињавање ради останка у властитом стану,
- програмима за растерећење чланова породице који вас негују,
- програмима и групама за људе са телесним сметњама, душевним поремећајима или код дементних промена,
- превентивним кућним посетама у случају питања на тему старење.



Ваше ангажовање се рачуна!

Можете да се ангажујете као волонтер*ка у ASZ и да преузмете смислене задатке, на пример:

- посете и праћења,
- помоћ у набавци,
- помоћ приликом манифестација,
- обликовање програма.

Запослени*е у ASZ подржавају вас циљаним упутством и праћењем.

Центри за старе и сервисни центри

- отворени су за све, независно од порекла, боје коже, религије, родног идентитета, сексуалне оријентације или социјалног статуса.
- залажу се за мирну, демократску заједницу и друштво града Минхена и зато се одлучно супротстављају сваком облику расизма, антисемитизма и дискриминације.

Адресу и број телефона вашег центра за старе и пружање услуга (нем. ASZ) наћи ћете у приложеном адресару и www.muenchen.de/asz

Или једним кликом све на једном месту:



они који користе паметне телефоне/таблете – држите камеру свог уређаја са отвореном апликацијом за камеру (или апликацију за скенирање QR-кода) изнад овог квадрата и доспећете на нашу интернет страницу са прегледом свега што нуди ASZ.









Импресум:
Издавач: Landeshauptstadt München Sozialreferat / Amt für Soziale Sicherung
St.-Martin-Straße 53, 81669 München
Текст: Sozialreferat München
у кооперацији са Fachforum ASZ (KGÖA)
Слика: iStock / AdobeStock
Облик и састав: Carl Bartel
Штампа: Stadtkanzlei
Штампано на 100% рециклираном папиру
Статус: новембар 2022. године

Минхенски центри за старе и сервисни центри

Ваши пратиоци у старости



Wir sind München für ein soziales Miteinander





Драги грађани и грађанке
Минхена,

Минхен је град доброг живота и друштва, па тако треба и да остане. Задовољство ми је да вам преко овог летка представим разноврсну понуду центара за старе и сервисних центара (ASZ) у Минхену.

ASZ су ваши пратиоци у старости, наћи ћете их у свакој градској општини. Тамо можете да успоставите контакте, да учествујете на курсевима, да посећујете манифестације и добијате подршку за различите теме које се односе на старење. Отворена понуда ASZ-а је по разноврсности и структури јединствена у држави – и то више од 40 година. ASZ представљају кооперацију Града Минхена са представницима удружења Freie Wohlfahrtspflege и удружења које финансира и заједнички развија Град Минхен. Пробудили смо вашу радозналост? Срдачно вас позивамо да ближе упознате ASZ.

Да ли желите да се ангажујете као грађанин или као водитељ курса? Контактирајте нас. Запослени*е у ASZ Вам се унапред радују!

Ваша

Verena Dietl
градоначелница



Квалитет живота у старости

Уз старење се појављују нова питања и изазови:

- Како што дуже могу да задржим независност и самосталност?
- Где могу да упознам нове људе?
- Где проналазим понуде за мало новца?
- Где добијам подршку, ако нисам добро?

Саветовање и информација

Центри за старе и пружање услуга (нем. ASZ) су контакти за ваше молбе:

- да останете да станујете у својој кући,
- да добијете самосталност и квалитет живота,
- да успоставите контакте,
- да телесно и ментално останете у форми,
- да активно учествујете у друштвеном животу,
- да развијате перспективе.

ASZ вам бесплатно даје савете.

О свим темама вас радо информишемо и код куће! Ако постоје проблеми са језиком доводимо преводиоце.

Радост у старости

ASZ вам нуди могућност да срећете људе, да активно учествујете у животу и да се сами укључите, на пример захваљујући:

- групама и курсевима у областима сусрета, језика, креативности, забаве, културе и нових медија,
- друштвеним манифестацијама, екскурзијама и излетима,
- кружоцима за разговоре и биографију,
- народним кухињама, заједничким оброцима,
- отвореним сусретима у кафетеријама.

Сениори*ке са ниским примањима у ASZ-у могу да добију попусте за курсеве и улазнице или да буду ослобођене од трошкова, на пример за народну кухињу.

