

Le soutien vieillesse

L'ASZ vous aidera si vous avez besoin de soutien par :

- Du conseil et de la médiation en matière d'offres d'aide,
- Des conférences et événements d'information,
- Un accompagnement dans les situations de vie difficiles et les urgences financières,
- Des Offres de soins spécifiques pour séjourner dans son propre appartement,
- Des offres de secours pour les proches restants
- Des offres et des groupes pour les personnes souffrant d'un handicap physique, d'un stress mental ou d'évolutions liées à la démence,
- Des visites préventives à domicile pour des questions sur le vieillissement à domicile.



Votre engagement compte !

Vous pouvez également vous impliquer en tant que bénévole dans l'ASZ et entreprendre des tâches significatives, par exemple :

- Des services de visite et d'accompagnement,
- Des aides à l'achat,
- Une assistance pour les événements,
- La conception d'offres adaptées.

Le personnel de l'ASZ vous accompagnera avec des conseils et un soutien ciblés.

Les centres Services et Personnes âgées

- sont ouverts à tous, sans distinction d'origine, de couleur de peau, de religion, d'identité de genre, d'orientation sexuelle ou de statut social.
- sont attachés à une coexistence pacifique et démocratique dans la société urbaine munichoise et s'opposent donc fermement à toute forme de racisme, d'antisémitisme et de discrimination.

Vous trouverez l'adresse et le numéro de téléphone de votre Centre Services et Personnes âgées (ASZ) dans l'aperçu des adresses ci-joint et sur : www.muenchen.de/asz

Ou en un clic, pour un aperçu global :



Utilisateurs de smartphones/tablettes – maintenez l'appareil photo de votre terminal avec l'application appareil photo ouverte (ou l'application de numérisation de code QR) sur ce carré et vous serez redirigé vers notre site Web avec un aperçu de toutes les ASZ.



Mentions légales :
Éditeur : Capitale du Land Munich
Département social/Office de la sécurité sociale
St.-Martin-Straße 53, 81669 Munich
Texte : Département social de Munich
en coopération avec le forum spécialisé ASZ (KGÖA)
Image : iStock / AdobeStock
Conception et mise en page : Carl Bartel
Impression : Chancellerie municipale
Imprimé sur du papier fabriqué à partir de papier 100 % recyclé
Version : Novembre 2022

Munich Les centres Services et Personnes âgées

Votre accompagnateur vieillesse

Französisch



Wir sind München
für ein soziales Miteinander



Chers munichois et munichoises,

Munich est une ville agréable à vivre et sociale, et elle doit le rester. J'ai le plaisir de vous présenter avec ce dépliant la vaste gamme de services offerts par les centres de services et de personnes âgées de Munich (ASZ).

Les ASZ sont vos compagnons de vieillesse, vous les trouverez dans chaque quartier. Vous pourrez y nouer des contacts, participer à des cours, assister à des événements et recevoir du soutien sur divers sujets liés au vieillissement. L'offre ouverte de l'ASZ est unique en Allemagne en termes de variété et de structure – et ce depuis plus de 40 ans. Les ASZ sont une coopération de la capitale de l'État Munich avec des organisations et associations d'aide sociale indépendantes, financées par la capitale de l'État et développées conjointement.

Nous avons éveillé votre curiosité ? Vous êtes cordialement invités à mieux connaître l'ASZ. Vous souhaitez vous impliquer en tant que citoyen ou en tant qu'animateur ? N'hésitez pas à nous contacter. Le personnel de l'ASZ vous attend avec impatience !

Votre

Verena Dietl
maire



La qualité de vie dans la vieillesse

Avec l'arrivée de la vieillesse surgissent des questions et défis nouveaux :

- Comment puis-je rester indépendant et autonome le plus longtemps possible ?
- Où puis-je rencontrer de nouvelles personnes ?
- Où puis-je trouver des offres à bas prix ?
- Où puis-je obtenir de l'aide si je ne me sens pas bien ?

Conseils et informations

Les centres de personnes âgées et de services (ASZ) sont les interlocuteurs pour vos préoccupations :

- Continuer à habiter chez soi,
- Maintenir son autonomie et sa qualité de vie,
- Établir des contacts,
- Rester en forme physiquement et mentalement,
- Participer activement à la vie communautaire,
- Développer des perspectives.

L'ASZ vous conseille gratuitement. Nous serons heureux de vous informer sur tous les sujets. Des interprètes peuvent être appelés en cas de problèmes linguistiques.

Une vieillesse heureuse

Les ASZ vous offrent la possibilité de rencontrer des gens, de participer activement à la vie et de vous impliquer, par exemple à travers :

- Des groupes et des cours dans les domaines de l'exercice, des langues, de la créativité, des loisirs, de la culture et des nouveaux médias,
- Des événements sociaux, des excursions et des voyages,
- Des cercles de discussion et de biographie,
- Des déjeuners sociaux, des repas communautaires,
- Une réunion ouverte avec le service de cafétéria.

À l'ASZ, les personnes âgées à faible revenu peuvent obtenir des réductions de prix pour les cours et les admissions ou des exemptions de frais, par exemple pour le déjeuner social.

